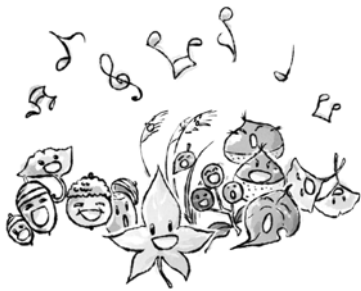


あさのだより

平成23年9月1日発行

第137号



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会
北九州市立 浅野社会復帰センター
発行・編集
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16番38号
北九州市立浅野社会復帰センター
TEL:093-531-3823・093-513-2570 FAX093-513-2571
ホームページアドレス <http://www.asanocenter.jp>
Eメールアドレス ascmain@asanocenter.jp



猛暑も過ぎ、そろそろ秋ですね。最近、太ったかなと感じるのでスポーツをしようと思っ
ているのですが、スポーツ中に食べるチョコ「レート」っておいしいですよ。チョコ「レ
ート」といえば…

ジョブサポートセンター黒崎 ～皆でお出かけ、楽しく過ごしました♪～

毎日の訓練からの気分転換も兼ね、ジョブサポートセンター（JSC）黒崎では定期的に土曜や祝日等に開館し、利用者の皆さんと職員で買い物や食事に出かけています。

7月30日にはトリアス久山に出かけてきました。場所が遠く普段なかなか行けない所ということもあり、皆さんとてもワクワクしている様子でした。昼食を楽しむ方、ウィンドウ・ショッピングを楽しむ方、ペットショップで動物に癒される方、デザートを満喫する方と、2時間の自由時間をそれぞれ有意義に過ごせたようです。

中には、集合場所を決めて解散した瞬間に目的の物を探しに走りだし、両手に大きな荷物を抱えて集合場所に戻って来られた方も…(笑) 短い時間ではありましたが、「楽しかった!」「また行きたい!」との感想をいただける活動となりました。

また、お盆の8月15日には外食会を行いました。今回は、インドカレー店とお好み焼屋の二手に分かれ、希望する食事を楽しんでいただくことにしました。インドカレー店では、インド人の店員さんが振る舞う本場のカレーに感動し、「辛い」と言い汗を拭きながらも美味しく頂きました。お好み焼屋でも、辛口ソースが予想外の辛さであったというハプニングに見舞われつつ(笑)、お喋りも弾み、楽しいひとときを過ごすことができました。

毎日、訓練を重ねることも大切ですが、それと同様に適度な気分転換も大切です。
訓練・実習だけでなく、余暇活動も充実させていきたいと思えます。

★★★ ジョブサポートセンター黒崎について ★★★

Q.ジョブサポートセンター黒崎ってどんなところ？

『ジョブサポートセンター（JSC）黒崎』は、精神に障がいのある方で「働きたい!」という意欲がある方のための就労移行支援を行う通所施設となっており、訓練活動を通して社会復帰に向けたお手伝いをしています。利用期間は2年で、定員は20名です。



Q.JSC 黒崎のことをもっと知りたい。利用も迷っているけど、どうしたら…

まずは、お気軽にJSC 黒崎にお問い合わせください! 実際に作業所内でどんなことをしているのか見学していただいたり、JSC 黒崎がどういった場所であるか等を職員より詳しくお話をさせていただいたりできます。また、希望があれば、JSC 内の作業を「体験」することもできます。



【お問い合わせ連絡先】

ジョブサポートセンター 黒崎
八幡西区岡田町2-14 八幡バプテスト教会 敷地内
TEL:093-616-8100 (担当:山根)



ミルクチョコプレートを作った方は、料理人と思われがちのようですが、実はろうそく職人が作ったらしいですよ。ろうそくを作る工程を応用したこのことです。

平成23年度 第2回家族教室 ～紙面の都合により一部しか載せられない悔しさの巻～

8月20日(土)に平成23年度『第二回家族教室』を開催しました。
内容としては、ご家族からの要望も高い『精神科医との座談会』を行うこととなり、倉重クリニックの倉重先生に講師として来ていただきました。
事前にご家族にアンケートにて質問事項を募り、その結果を基に2時間の座談会を開催しました。ご家族からの質問は、『障害年金の申請をするべきか悩んでいる』『自立はどのようにすれば出来るのか』等沢山の意見を頂きました。今回は上記二つのテーマについて掲載させていただきます。

〈障害年金の申請について〉は、まず、『本人の生きづらさ』を考えなければいけない。
将来家族がいなくなり、収入が途絶えた時、本人はどう過ごせば良いのか路頭に迷ってしまう。成人して、親元を離れて一人暮らしをする時期になっても、実際はお金がなくて出来ない事が多い。障害年金を申請することで、本人の自立する機会が増えると考えれば、申請した方が良いと思う。

〈自立について〉は、お金がないから、結果として親と同居することになる。
同居していると、親も本人もお互いの心理的距離が狭まり、双方にストレスがたまってしまう。障害年金などの社会資源(所得保障制度)をきちんと理解して申請し、受給することで、本人の自立につなげることができる。

お忙しい中、倉重先生自身が代表を務められているアヴァンセ北九州の中からの資料も持ち寄って頂き、職員一同も大変勉強になりました。
ご家族の方々も、2時間という長い時間でしたが、座談会では積極的に質問され、ご本人に対する思いの深さを感じました。貴重な時間を割いて参加して頂いた倉重先生とご家族の皆様に深く感謝しております。本当にありがとうございました。

ピア・サポート北九州(当事者グループ)

開催のお知らせ

〈日にち〉 9月17日(土)
〈時間〉 14:00~17:00
〈場所〉 ウェルとばた 6F 和室
話し合いの後、懇親会を予定しています。
〈連絡先〉 080-6423-1427
(末田 すえだ 純子 じゅんこさん)

見学してみませんか?

事前に連絡をしていただければ、見学ができます。利用を考えている方も、迷っている方もまずは気軽に見学に来てみてください。

みなさまのご来所、お待ちしております。

浅野社会復帰センター
〈連絡先〉 093-531-3823

〈あとがき〉 夏らしいことが何ひとつできないまま9月を迎えてしまいました…。9月といえば和名は“長月”ですが、その由来は、夜が段々長くなるという意味の“夜長月”の略という説が最も有力だそうです。四季の変化がある日本らしい由来ですね! 夏は何もできなかったですが、今度こそ、夜の時間が増えて段々涼しくなる、日本の四季を楽しみたいです♪

就労移行支援・就労継続支援B型事業

浅野社会復帰センター 定員・就労移行支援事業 15名 ・就労継続支援B型事業 20名

ジョブサポートセンター黒崎 定員・就労移行支援事業 20名

当事業所（施設）では、働く能力がありながら、就労の機会に恵まれなかった方々へ必要な訓練と指導を行い、一般就労実現への支援を行っております。原則として北九州市内在住で、精神科へ通院されており、働くことへ意欲を持っている方が対象となります。見学をご希望の方は、お電話にてお問い合わせ下さい。

浅野社会復帰センター TEL 093-531-3823
 ジョブサポートセンター黒崎 TEL 093-616-8100

地域活動支援センター（ひこうき雲）開館時間のお知らせ

平日（月～金）10時00分～18時00分

※土日祝日、お盆、年末年始（12月29日～1月3日まで）は閉館日です

原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象とし、当施設と契約をしたうえで利用ができます。オープンスペースの利用のほか、日中活動を中心とした各サービスへの参加ができます。詳しくはスタッフへお問い合わせください。

TEL 093-513-2570

北九州精神保健福祉事業協会 北九州市立浅野社会復帰センター

基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。

また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽につとめる。



北九州市立浅野社会復帰センター
 〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16-38
 TEL 093-531-3823(代表)
 093-513-2570(ひこうき雲)
 FAX 093-513-2571

〈交通のご案内〉

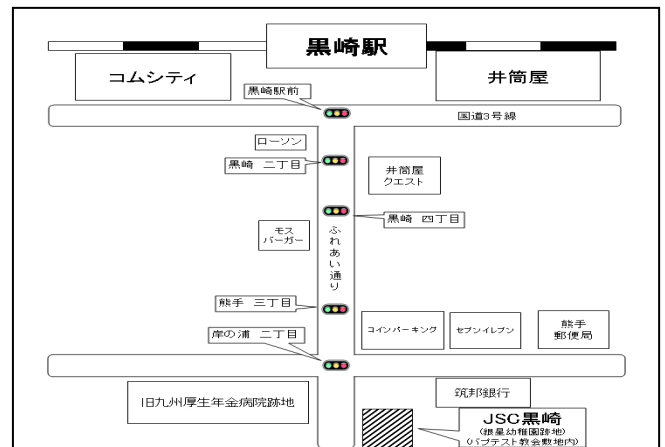
- ・JR 小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分
- ・自動車・北九州市都市高速道路「小倉北」より3分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「浅野2丁目」停留所より徒歩3分

ジョブサポートセンター 黒崎

〒806-0033 北九州市八幡西区岡田町2-14
 八幡バプテスト教会 敷地内
 TEL 093-616-8100
 FAX 093-616-8113

〈交通のご案内〉

- ・JR 黒崎駅 南出口より徒歩 10分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「引野口」より6分
- ・最寄りのバス停
西鉄バス「熊手四ツ角」停留所より徒歩3分





地域活動支援センター 9月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						閉館日
4	5	6	7	8	9	10
閉館日		自炊の会 (13:30~)			散歩の会 (13:00 集合)	閉館日
11	12	13	14	15	16	17
閉館日	外食会 (12:15 集合)		街美化活動 (9:30 集合)			閉館日
18	19	20	21	22	23	24
閉館日	閉館日		茶話会 (14:00~)		閉館日	閉館日
25	26	27	28	29	30	
閉館日			卓球大会 (13:00~)			閉館日

★お知らせ★

行事開催時間中は、オープンスペースのご利用が出来なくなりました。ご注意ください。

- * 6日(火)は、自炊の会を行います。今月の献立は、「なすとトマトのスパゲティナポリタン・ハムとみょうがのおかかあえ」です。
参加費に、300円かかります。参加を希望される方は、前日(5日)迄に予約をしてください。

※参加される方は、当日 お米を1合 持参して下さい。

キャンセルの受付は、当日の午前中までとさせていただきます。連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料として参加費分をいただきますので、連絡忘れのないようご注意ください。

☆自炊の会の予約・キャンセル電話番号：093-513-2570 ☆ ※完全予約制

- * 9日(金)散歩の会を行います。行き先は、「ジョブサポートセンター黒崎(八幡西区岡田町)」を予定しています。参加費は、交通費：270円(JR片道)かかります。参加される方は、13:00までに2階オープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉
- * 12日(月)は外食会を行ないます。場所は「長安(中華料理店)」の予定です。参加費に、680円前後(実費)かかります。
参加を希望される方は12:15までに2階オープンスペースに集合して下さい。
〈時間厳守〉
- * 14日(水)は街の美化活動に参加します。9:30までに2階のオープンスペースに集合して下さい。
※雨天中止

- * 21日(水)は、茶話会を行います。14:00から始めます。お茶を飲みながら、ざっくばらんに意見交換をしましょう。お菓子代(かき氷代)として80円をいただきます。
- * 28日(水)は、卓球大会を行います。13:00から始めますのでみなさんふるってご参加ください。

『卓球のフリー練習日のお知らせ』

行事のない日の13:00~15:00に、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。ご興味のある方は、気軽にご参加下さい。



【9月の実施予定日】

1日(木)、2日(金)、5日(月)、7日(水)、8日(木)、13日(火)、15日(木)、16日(金)、20日(火)、22日(木)、27日(火)、29日(木)、30日(金)

※研修等により当日中止する場合があります。