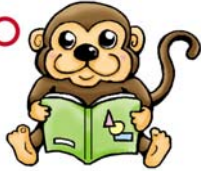


# あさのだより

平成23年10月1日発行

第138号



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会  
北九州市立 浅野社会復帰センター  
発行・編集  
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16番38号  
北九州市立浅野社会復帰センター  
TEL:093-531-3823・093-513-2570 FAX093-513-2571  
ホームページアドレス <http://www.asanocenter.jp>  
Eメールアドレス [ascmain@asanocenter.jp](mailto:ascmain@asanocenter.jp)



食欲の秋到来ですね。間食として食べるカップラーメンが美味しくて困っています。先日、カップ焼きそばのU.F.O.を食べました。U.F.O.の名前の由来って実は…



## グループホームってどんなところ？

### ～グループホーム運営中の巻～

浅野社会復帰センターでグループホームの運営をはじめて早いもので、2年がたちました。

現在は4名の方があさのホームで生活をされています。

あさのホームでは、一人一人が独立した部屋を持ち、自立生活に向けて日々がんばっています。

一人暮らしと変わらないのかな？グループホームってどんなところかな？という方に少しだけ、あさのホームの様子をご紹介します。

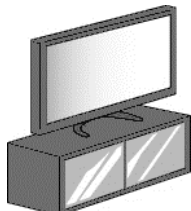
みなさんが新しい生活をするときってどんなことを考えますか？それが初めての一人暮らしだと、いろいろなことが心配になる方もいらっしゃると思います。

「ゴミ出しはできるかな？」「隣の人とうまくやっていけるかな？」「料理ってやったことないんだけど…」等等。あさのホームでは、世話人さんがいて、生活に関する様々なことの相談にのってくれます。

特にあさのホームでは、自分で料理を作ること(簡単に安く!)を目標に月1回各入居者の方と世話人さんがその日の夕食メニューを決め、買い物、調理をする日を設けています。

このプログラムでは、安くておいしい食材の見分け方、レトルト食材などの活用の仕方等を覚えていただきます。覚えた料理を今度は一人で作ってみるって楽しいですよ。

グループホームに興味のある方、今は考えていないけど将来的に一人で生活してみたい方！見学は大歓迎です。お気軽にご連絡下さい。





# ジョブサポートセンター黒崎コーナー

日清焼そば U.F.O. は容器の形が未確認飛行物体に似ているといったことではなく、U:『うまい』 F:『太い』 O:『大きい』の頭文字からとっているとの事です。

## ～ 早いもので5カ月 経ちました♪ ～

JSC 黒崎開所から5ヶ月が経ち、利用者さんも増えてきました。現在は15名の方が利用して下さっており、当センターも賑やかになってきました。

最近では、日々の軽作業による基礎訓練から一歩踏み出し、実際の企業の中で仕事を体験する「職場体験実習」に向かう方々が増えています。

現在は1～2週間程度の実習で、職種は事務的な軽作業・データ入力・品出し・メール集配・接客業など多岐にわたっています。就職に向け、自分がどの職種に合っているのか、どの程度体力がついているのか、働くことのやりがい等を知る貴重で充実した機会となっています。

企業の中での実習ということで、緊張や不安は大きい様ですが、実際に体験された利用者さんからは「思ったよりハードだった」「行ってよかった」「苦手なことも慣れることでできるようになる」等といったコメントがあり、就職に向けての自信に繋がっているように感じました。まだ実習に行っていない利用者さんも、今後の実習に向けて日々の訓練に勤しんでいます。

今後も、利用者さんの「働きたい!」という思いに応え、さらに職場実習の場を増やしていきたいと思えます。

## ★★★ ジョブサポートセンター黒崎について ★★★

### Q.ジョブサポートセンター黒崎ってどんなところ?

『ジョブサポートセンター（JSC）黒崎』は、精神に障がいのある方で「働きたい!」という意欲がある方のための就労移行支援を行う通所施設となっており、訓練活動を通して社会復帰に向けたお手伝いをしています。利用期間は2年で、定員は20名です。



### Q.JSC 黒崎のことをもっと知りたい。利用も迷っているけど、どうしたら…

まずは、お気軽にJSC 黒崎にお問い合わせください! 実際に作業所内でどんなことをしているのか見学していただいたり、JSC 黒崎がどういった場所であるか等を職員より詳しくお話しさせていただきます。

また、希望があれば、JSC 内の作業を「体験」することもできます。



### 【お問い合わせ連絡先】

ジョブサポートセンター 黒崎

TEL: 093-616-8100 (担当: 山根)

## ピア・サポート北九州（当事者グループ）

### \*開催のお知らせ\*

<日にち> 10月15日(土)

<時間> 14:00~17:00

<場所> ウェルとばた 6F 和室

話し合いの後、懇親会を予定しています。

<連絡先> 080-6423-1427

すえだ じゅんこ  
(末田 純子さん)

## 見学してみませんか?

事前に連絡をしていただければ、見学ができます。利用を考えている方も、迷っている方もまずは気軽に見学に来てみてください。

みなさまのご来所、お待ちしております。

浅野社会復帰センター

<連絡先> 093-531-3823

【あとがき】 只今、妻が実家帰省しております。愛想を尽かされたとかではなく、きちんと期限も決まっています。しかし、たった一人で広い部屋に一人…トホホ。寂しい絵になっています。家事は一人暮らしの頃からやってきたので慣れているのですが、やっぱり料理は人数が多い方が良いですね。

～ペンネーム アンフェアなアンサー～

## 就労移行支援・就労継続支援B型事業

浅野社会復帰センター 定員・就労移行支援事業 15名 ・就労継続支援B型事業 20名

ジョブサポートセンター黒崎 定員・就労移行支援事業 20名

当事業所（施設）では、働く能力がありながら、就労の機会に恵まれなかった方々へ必要な訓練と指導を行い、一般就労実現への支援を行っております。原則として北九州市内在住で、精神科へ通院されており、働くことへ意欲を持っている方が対象となります。見学をご希望の方は、お電話にてお問い合わせ下さい。

浅野社会復帰センター TEL 093-531-3823  
ジョブサポートセンター黒崎 TEL 093-616-8100

## 地域活動支援センター（ひこうき雲）開館時間のお知らせ

平日（月～金）10時00分～18時00分

※土日祝日、お盆、年末年始（12月29日～1月3日まで）は閉館日です

原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象とし、当施設と契約をしたうえで利用ができます。オープンスペースの利用のほか、日中活動を中心とした各サービスへの参加ができます。詳しくはスタッフへお問い合わせください。

TEL 093-513-2570

## 北九州精神保健福祉事業協会 北九州市立浅野社会復帰センター

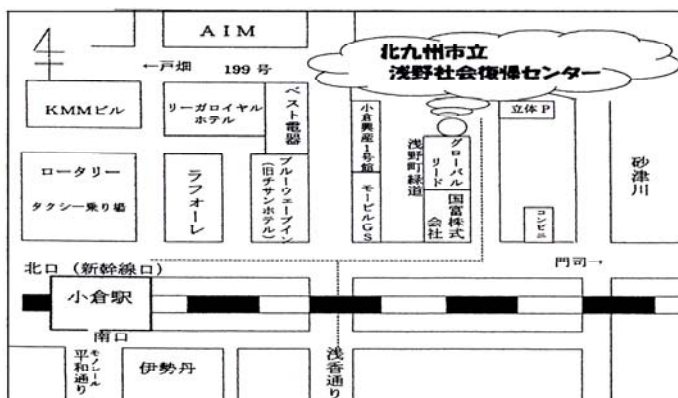
### 基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。

また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

### 基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽につとめる。



### 北九州市立浅野社会復帰センター

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16-38

TEL 093-531-3823(代表)

093-513-2570(ひこうき雲)

FAX 093-513-2571

### 〈交通のご案内〉

- ・JR 小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分
- ・自動車・北九州市都市高速道路「小倉北」より3分
- ・最寄りのバス停  
西鉄バス「浅野2丁目」停留所より徒歩3分

### ジョブサポートセンター 黒崎

〒806-0033 北九州市八幡西区岡田町2-14

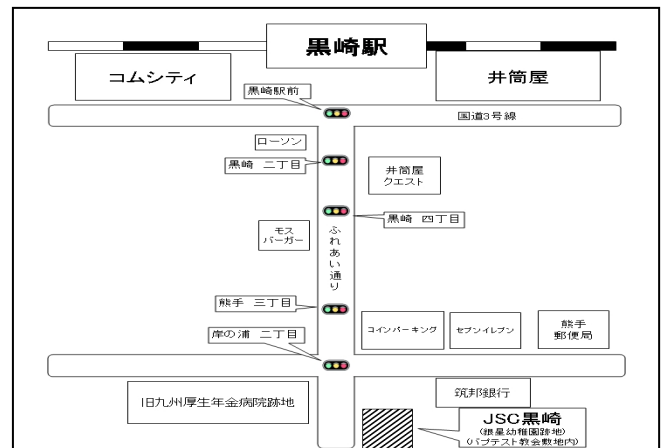
八幡バプテスト教会 敷地内

TEL 093-616-8100

FAX 093-616-8113

### 〈交通のご案内〉

- ・JR 黒崎駅 南出口より徒歩 10分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「引野口」より6分
- ・最寄りのバス停  
西鉄バス「熊手四ツ角」停留所より徒歩3分







# 地域活動支援センター 10月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1
						閉館日
2	3	4	5	6	7	8
閉館日		自炊の会 (13:30~)				閉館日
9	10	11	12	13	14	15
閉館日	閉館日		街美化活動 (9:30 集合)		卓球大会 (13:00~)	閉館日
16	17	18	19	20	21	22
閉館日	外食会 (12:15 集合)		茶話会 (14:00~)			閉館日
23	24	25	26	27	28	29
閉館日			女子会 (13:00 集合)		散歩の会 (13:00 集合)	閉館日
30	31					
閉館日						

## ★お知らせ★

行事開催時間中は、オープンスペースのご利用が出来なくなりました。ご注意ください。

- \* 4日(火)は、自炊の会を行います。今月の献立は、「きのこご飯、豚汁」です。  
参加費に、300円かかります。参加を希望される方は、前日(3日)迄に予約 をしてください。  
※参加される方は、当日 お米を1合 持参して下さい。  
キャンセルの受付は、当日の午前中までとさせていただきます。連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料として参加費分をいただきます ので、連絡忘れのないようご注意ください。
- ☆自炊の会の予約・キャンセル電話番号：093-513-2570 ☆ ※完全予約制
- \* 12日(水)は街の美化活動に参加します。9:30までに2階のオープンスペースに集合して下さい。  
※雨天中止
- \* 14日(金)は、卓球大会を行います。13:00から始めますのでみなさんふるってご参加ください。
- \* 17日(月)は外食会を行いません。場所は「麺バー UDON (魚町)」の予定です。  
参加費に、500円前後(実費)かかります。  
参加を希望される方は12:15までに2階オープンスペースに集合してください。〈時間厳守〉
- \* 19日(水)は、茶話会を行います。14:00から始めます。お茶を飲みながら、ざっくばらんに意見交換をしましょう。お茶代として150円をいただきます。

- \* 26日(月)は、女子会を行います。今回は、「買い物&喫茶」を予定しています。  
買い物や喫茶にかかる費用は、実費となります。参加については、予約制(25日迄) とさせていただきますので、参加を希望される方は、予約をお願いします。

【予約電話：093-513-2570】

なお、参加される方は、13:00までにオープンスペースに集合してください。 ※予約制  
28日(金)散歩の会を行います。行き先は、「ボウリング(T.T BOWL 小倉)」を予定しています。

- \* 参加費は、ボウリング代:700円前後かかります。

参加される方は、13:00までに2階オープンスペースに集合して下さい。〈時間厳守〉

### 『卓球のフリー練習日のお知らせ』

行事のない日の13:00~15:00に、浅野社会復帰センター  
2階食堂にて卓球のフリー練習を行っています。  
ご興味のある方は、気軽にご参加下さい。

【10月の実施予定日】

3日(月)、5日(水)、6日(木)、7日(金)、11日(火)、  
12日(水)、13日(木)、18日(火)、20日(木)21日(金)、24  
日(月)、25日(火)、27日(木)、31日(月)

※研修等により当日中止する場合あり。



### 『11月バスハイクのお知らせ』

11月16日(水)、ひこぎ雲のバスハイクを行います♪

\* 場所:秋月(朝倉市)

\* 集合時間:10時00分

\* 参加費:1,000円(昼食代込)

バスハイクは、先着順(15名)とさせていただきます。

10月3日(月)より予約受付開始ですので、お早めのご予約  
を...!

(ひこぎ雲と利用契約を結ばれている方に限ります。)

※キャンセルの場合は10月末まで

【予約電話番号】：093-513-2570

