

# あさのだより

平成24年3月1日発行

第143号



社会福祉法人 北九州精神保健福祉事業協会  
北九州市立 浅野社会復帰センター  
発行・編集  
〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16番38号  
北九州市立浅野社会復帰センター  
TEL:093-531-3823・093-513-2570 FAX093-513-2571  
ホームページアドレス <http://www.asanocenter.jp>  
Eメールアドレス [ascmain@asanocenter.jp](mailto:ascmain@asanocenter.jp)



だんだんと花粉症の方には辛い季節となりティッシュが手放せない方も多いのではないのでしょうか。ティッシュって、なぜか二枚一組になっていますよね。実は…

## ～浅野社会復帰センターのピアサポーター活動の巻～



To 読者の皆様

平成23年1月にピアサポーター養成講座を開設して7名の方が受講されました。その後、精神科病院の学習会や地域生活支援研究会などで、体験談の発表を行いました。

活動に関しての感想は「一人でも退院して地域で暮らしたい人を支援したい」「同じ障害をもつ人たちの悩みを少しでも軽減してあげたい」「ピアサポーターとしてこれからもがんばっていきたい」と話していました。

また、月に1回のペースでピアサポーターとしての資質向上のため、ミーティングを開いて、コミュニケーションの技法、精神保健福祉分野の動向について、学習しています。



From TAKEMOTO

### 『浅野社会復帰センターのピアサポーター』とは？

精神に障害のある方が円滑に地域で生活ができるように支援する活動を行っています。

たとえば、入院されている方が地域で生活することがイメージできるようにするため、体験談を発表したり、買物や交通手段を利用することが不安な方と同行支援を行ないます。

支援の希望がある方はお気軽にご連絡ください。お待ちしております。



### 『ピアサポート』とは…

当事者にしか分からない思いや悩みを分かち合い、お互いに助けあうことにより、自立していく支援のことです。

# ジョブサポートセンター黒崎コーナー

## ～ 職場体験実習の報告会を行ないました！！～

JSC 黒崎内での取り組みとして、自分が行った職場体験実習について他の利用者さんに発表する「実習報告会」の時間を随時設けています。

内容としては、自身が体験した職場体験実習について①業務内容、時間 ②楽しかったこと、嬉しかったこと(仕事面、対人面) ③大変だったこと、苦労したこと(仕事面、対人面) ④実習に行き身についたこと ⑤実習に行く前に身につけておいたこと ⑥調子が悪くなったときの対処法などを報告し、他の利用者さんからの質問に答えていく、という流れで進めています。

発表する利用者さんにとっては良い振り返りの機会になり、発表を聞く利用者さんにとっては、「こんな仕事内容があるんだ」「こんな部分で苦労したんだ」「実習に向けて自分にはこういった課題があるなあ」といったことを知るよい機会となり、充実した報告会となっています。

今後も継続して実習報告会を行ない、利用者さんの職場体験実習、将来的な就職活動に向け、より良い機会としていきたいと思えます。

## ★★★ ジョブサポートセンター黒崎について ★★★

### Q.ジョブサポートセンター黒崎ってどんなところ？

『ジョブサポートセンター（JSC）黒崎』は、精神に障がいのある方で「働きたい！」という意欲がある方のための就労移行支援を行う通所施設となっており、訓練活動を通して社会復帰に向けたお手伝いをしています。利用期間は2年で、定員は20名です。



### Q.JSC 黒崎のことをもっと知りたい。利用も迷っているけど、どうしたら…

まずは、お気軽に JSC 黒崎にお問い合わせください！ 実際に作業所内でどんなことをしているのか見学していただいたり、JSC 黒崎がこういった場所であるか等を職員より詳しくお話しさせていただきます。

また、希望があれば、JSC 内の作業を「体験」することもできます。

#### 【お問い合わせ連絡先】

ジョブサポートセンター 黒崎

TEL：093-616-8100（担当：山根）



## 浅野社会復帰センターってどんなところ？って思っているそのあなた！！

### ～見学してみませんか？の巻～

事前に連絡をしていただければ、見学ができます。

利用を考えている方も、迷っている方もまずは気軽に見学に来てみてください。

みなさまのご来所、お待ちしております。

北九州市立浅野社会復帰センター

小倉北区浅野2丁目16番38号

〈連絡先〉093-531-3823



〈あとがき〉今年は全国的にインフルエンザが流行しています。沖縄では今年で5度目の冬振軍が到来し、絶好調のはずのあの有名人もキャンプ地でダウンした様子。手洗いやうがいをごまめに行うなど、日々の体調管理にはくれぐれも気をつけましょう。

ペンネーム ♪ハーモニカとオオむん♪



## 就労移行支援・就労継続支援B型事業

浅野社会復帰センター 定員・就労移行支援事業 15名 ・就労継続支援B型事業 20名

ジョブサポートセンター黒崎 定員・就労移行支援事業 20名

当事業所（施設）では、働く能力がありながら、就労の機会に恵まれなかった方々へ必要な訓練と指導を行い、一般就労実現への支援を行っております。原則として北九州市内在住で、精神科へ通院されており、働くことへ意欲を持っている方が対象となります。見学をご希望の方は、お電話にてお問い合わせ下さい。

浅野社会復帰センター TEL 093-531-3823  
 ジョブサポートセンター黒崎 TEL 093-616-8100

## 地域活動支援センター（ひこうき雲）開館時間のお知らせ

平日（月～金）10時00分～18時00分

※土日祝日、お盆、年末年始（12月29日～1月3日まで）は閉館日です

原則として北九州市にお住まいで、精神科医療機関を利用されている方を対象とし、当施設と契約をしたうえで利用ができます。オープンスペースの利用のほか、日中活動を中心とした各サービスへの参加ができます。詳しくはスタッフへお問い合わせください。

TEL 093-513-2570

## 北九州精神保健福祉事業協会 北九州市立浅野社会復帰センター

### 基本理念

障害があっても一人の人間として尊厳をもって住み慣れた地域で自立した生活ができるように、障害者本人とその家族・地域の方々と協働して支援し続けます。

また、地域の社会資源の一員として市民の方々の福祉の向上に努めます。

### 基本方針

- (1) 一人一人の個性や主体性を尊重し自己決定を基本とした支援を行う。
- (2) 障害者が抱える問題を共に考え、解決を図る中で信頼関係を醸成し、自立意欲を育成する。
- (3) 家族や関係機関・地域住民との緊密な連携による総合的アプローチを行う。
- (4) 障害者に対する社会の理解を深めるため、あらゆる機会を通じて情報発信する。
- (5) 可能な限り情報を開示して、事業運営の透明性を確保する。
- (6) 専門職として自己研鑽につとめる。



北九州市立浅野社会復帰センター  
 〒802-0001 北九州市小倉北区浅野2丁目16-38  
 TEL 093-531-3823(代表)  
 093-513-2570(ひこうき雲)  
 FAX 093-513-2571

#### 〈交通のご案内〉

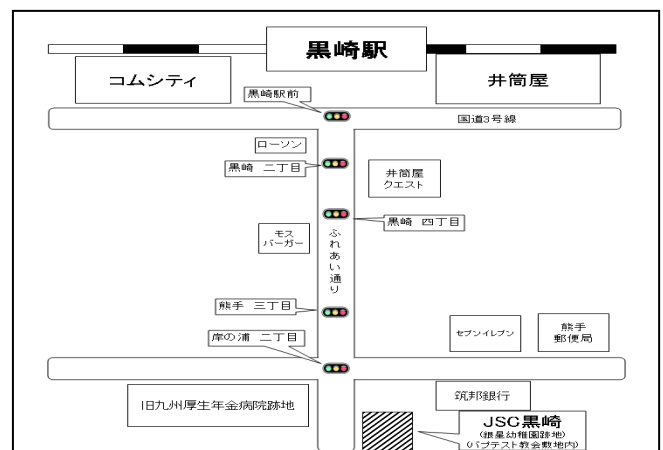
- ・JR 小倉駅 北出口(新幹線側)より徒歩5分
- ・自動車・北九州市都市高速道路「小倉北」より3分
- ・最寄りのバス停  
西鉄バス「浅野2丁目」停留所より徒歩3分

## ジョブサポートセンター 黒崎

〒806-0033 北九州市八幡西区岡田町2-14  
 八幡バプテスト教会 敷地内  
 TEL 093-616-8100  
 FAX 093-616-8113

#### 〈交通のご案内〉

- ・JR 黒崎駅 南出口より徒歩 10分
- ・自動車 北九州市都市高速道路「引野口」より6分
- ・最寄りのバス停  
西鉄バス「熊手四ツ角」停留所より徒歩3分







# 地域活動支援センター 3月行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						閉館日
4	5	6	7	8	9	10
閉館日	交流会 (14:00~15:30)					閉館日
11	12	13	14	15	16	17
閉館日	外食会 (12:15 集合)		街美化活動 (9:30 集合)			閉館日
18	19	20	21	22	23	24
閉館日		閉館日	茶話会 (14:00~)		散歩の会 (13:00 集合)	閉館日
25	26	27	28	29	30	31
閉館日		自炊の会 (13:30~)	卓球大会 (13:00~)			閉館日

## ★お知らせ★

行事開催時間中は、オープンスペースのご利用が出来なくなりました。ご注意ください。

- \* 5日(月)は、市内の病院にいらっしゃる方々と交流会を行います。参加費として150円いただきます。14:00 から開始する予定となっております。ふるってご参加下さい。  
※完全予約制
- \* 12日(月)は、外食会を行ないます。場所は「和ん」(お好み焼き)の予定です。  
参加費に、500円前後(実費)がかかります。  
参加を希望される方は12:15までに2階オープンスペースに集合してください。  
＜時間厳守＞ ※完全予約制
- \* 14日(水)は、街の美化活動に参加します。9:30までに2階のオープンスペースに集合して下さい。※雨天中止
- \* 21日(水)は、茶話会を行います。14:00 から始めます。  
お茶を飲みながら、ざっくばらんに意見交換をしましょう。  
お茶代として150円をいただきます。
- \* 23日(金)は、散歩の会を行います。行き先は、「門司港レトロ地区」を予定しています。  
交通費として270円(片道)がかかります。参加される方は、13:00までに2階オープンスペースに集合して下さい。＜時間厳守＞  
※完全予約制

- \* 27日(火)は、自炊の会を行います。今月の献立は、「麻婆豆腐、豚汁」です。  
参加費に、300円かかります。参加を希望される方は、前日(26日)までに予約をしてください。
- ※ キャンセルの受付は、当日の午前中までとさせていただきます。連絡なくキャンセルされた場合は、キャンセル料として参加費分をいただきますので、連絡忘れのないようご注意ください。
- ☆自炊の会の予約・キャンセル電話番号：093-513-2570 ☆ ※完全予約制
- \* 28日(水)は、卓球大会を行います。13:00から始めますのでみなさんふるってご参加ください。

### 『卓球のフリー練習日のお知らせ』

行事のない日の13:00~15:00に、浅野社会復帰センター2階食堂にて卓球のフリー練習を行います。ご興味のある方は、気軽にご参加下さい。

【3月の実施予定日】

1日(木)、2日(金)、6日(火)、7日(水)、8日(木)、9日(金)、13日(火)、15日(木)、16日(金)、19日(月)、22日(木)、26日(月)、29日(木)、30日(金)

※研修等により当日中止する場合があります。

